

关爱之声

圣公会社区服务简讯

即将推出的乐龄护理服务

根据统计,到2030年,本地65岁以上人口会达到四分之一。面对人口结构转变带来的挑战,圣安德烈教会医院响应了国家的号召,让银发族也可以在社区中康养晚年,乐活享老。

为了更好的服务社会,我们正在兴建两间疗养院和三间乐龄护理中心。疗养院将提供长期综合住院护理和康复护理服务。三间新的乐龄护理中心将为年长者提供一站式服务,帮助他们能在社区内原地养老。

即将推出!



正在兴建中, 预计**2023上半年**开始营业
圣安德烈乐龄服务(勿洛北)



正在兴建中, 预计**2023上半年**开始营业
圣安德烈乐龄服务(勿洛南)



正在兴建中, 预计**2024上半年**开始营业
圣安德烈疗养院(阿裕尼)



正在兴建中, 预计**2024上半年**开始营业
圣安德烈疗养院(淡滨尼北)和
圣安德烈乐龄服务(淡滨尼北)



圣约翰圣玛格烈疗养院 和圣安德烈乐龄服务（杜弗） 正式开幕

2022年9月14日，圣约翰圣玛格烈疗养院和圣安德烈乐龄服务（杜弗）正式开幕，成为圣约翰圣玛格烈村的一部分。这项集跨代、综合服务于一处，还包括由圣约翰圣玛格烈堂和圣公会学前教育集团联办的小小种子学前教育中心。三项服务和教会现统称为圣约翰圣玛格烈村。

在开幕礼上，近150人庆祝了这一重要时刻，标志着在教会，教会成员，公众和圣安德烈教会医院共同努力下，为杜弗居民提供的社区服务“春与冬项目”结出了硕果。社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长及主管回教事务部长马善高先生是主宾，西海岸集选区国会议员王心妍女士也是典礼特别嘉宾。

马善高先生说：



“就像养育一个孩子需要一个村庄一样，支持我们年长者也需要整个社会。这样的社会意味着，家庭将与类似圣安德烈乐龄服务等机构紧密合作，设计为年迈的父母提供必要支持，无论是在家或中心，义工主动与社区中的孤立的老年人结为朋友，并将他们与相关合作的伙伴和计划联系起来。”

马善高先生进一步补充说，他很高兴看到小小种子学前教育中心（圣约翰圣玛格烈）通过其课程设计，让幼童和年长人士在疗养院和乐龄护理中心互动。



从左至右：圣安德烈疗养院执行长曾华忠先生；圣安德烈教会医院及新加坡圣公会社区服务集团总裁郑恩聪医生；圣约翰圣玛格烈堂卓群牧正；圣公会学前教育集团首席执行官郑少平先生；圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务主席及圣公会新加坡教区主教章剑文主教；社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长，主管回教事务部长马善高先生；西海岸集选国会议员及政府国防、外交及人力部委员会成员王心妍女士；圣安德烈教会医院副主席吴嘉德先生；圣约翰圣玛格烈疗养院管理委员会主席蔡承国先生，摄于开幕礼上。



圣约翰圣玛格烈疗养院住户潘桂萍女士向马善高先生展示她的蜡染画，以示感谢。在场的还有与章剑文主教和乐龄护理助理张谦薇女士。

在稳定基础后,圣约翰圣玛格烈村将有更多的机会让老少互相交流。圣约翰圣玛格烈疗养院的住户和圣安德烈乐龄服务(杜弗)的成员将欢迎小小种子学前教育(约翰圣玛格烈)的儿童,作为他们社区护理体验的一部分。这使年长人士可以和幼童交谈,分享他/她的生活故事或旅程,以及参与学童代际课程的一部分活动。

圣约翰圣玛格烈疗养院住户**林楚云女士**分享道:

“我期待与学前孩童互动。我很盼望在不久的将来能与他们一起玩游戏和交谈,教他们如何保持环境整洁并与他们一起做运动。”



圣约翰圣玛格烈疗养院副执行长**林建文先生**和圣安德烈乐龄服务处长**李美黎夫人**带领**马善高先生**和**王心妍女士**以及嘉宾和工作人员一起参观圣约翰圣玛格烈疗养院和圣安德烈乐龄服务(杜弗)。

关爱精神康复者二十周年庆

2001年,卫生部为了配合注重精神病患复健的新政策,决定关闭专门治疗精神病患的美景路医院。

卫生部基于新加坡圣公会社区服务在为精神病患者提供康复护理方面的能力,因而委任新加坡圣公会社区服务接手美景路医院100多名患者的护理和康复工作。新加坡圣公会社区服务属下的圣公会关怀中心(后港)于2002年11月9日正式开幕后,并接收了138名来自美景路医院的病患。自此,圣公会关怀中心(后港)的康复护理团队便采用经改良后的会所社会心理康复计划模式,为精神康复者(简称成员)提供支持,辅导和就业机会,让他们可以找到工作,恢复正常的社交生活。最终,该计划旨在帮助成员们重拾信心,结交朋友,学习新技能,并掌有主动权,达到康复、就业和教育目标。

“我的康复之旅漫长而充满挑战,但有了正确的支持下,我才能取得进步,过着幸福快乐的生活。”

- 圣公会关怀中心(后港)成员
Mr Tharmalingam

请扫描QR码浏览
Mr Tharmalingam
的励志故事



服务他人的时刻

专访客工的辅导义工

Gerard Das先生



Gerard Das先生(右)在休闲活动中，
与客工的交流。

ANGAGE 请您和我们分享您的义工之旅，以及它是如何开始的。

GERARD 我已故的牧师MK Bennet是第一位鼓励我为他人服务的人。随着时间的推移，我逐渐认识到，我可以用我的才干和技能为社会做出贡献。

我于1995年开始在新加坡男童收容所当义工。2001年，我成为新加坡监狱署的一名长期辅导义工。在新加坡监狱署服务了二十年，我曾辅导过外国囚犯。这也许产生了我为客工群体服务的兴趣。

ANGAGE 是什么激励而维持了您志愿服务的兴趣？

GERARD “渴望在生命结束之前启发他人”，这句格言是我在上心理辅导课学习到的。此句的含义加深了我的信念：能正面影响他人生活是非常重要的。

ANGAGE 您为何开始在圣安德烈客工医疗中心当义工？

GERARD 我与圣安德烈客工医疗中心的接触是通过彭宁一医生。他是该中心的医疗服务负责人。他与我们一些人分享了圣安德烈客工医疗中心希望如何为客工提供全面的基本保健，包括牙科、物理治疗和辅导服务。

这和我个人的信念与对客工群体的兴趣是一致的，因此我便响应彭医生的号召，制定了健康评估表，以识别需要辅导的客工。当圣安德烈客工医疗中心开始运作时，我便根据客工在评估表格上填的答案符合“需要心理健康援助”的客工提供辅导。

ANGAGE 在圣安德烈客工医疗中心当义工，您有何感想？

GERARD 在圣安德烈客工医疗中心当义工带给我极大的满足感。我可以在受影响的客工旁辅导并提起他们的精神。与此同时，我也可以向那些不太了解状况或不知情的人，倡导预防护理对我们心理健康的重要性。

ANGAGE 辅导过程包括些什么？

GERARD 大多数时候，我鼓励他们叙述他们遇到的挫折和挑战。有时，我会使用各种治疗法，在精神上支持他们，让他们理解和解决自己的问题。

ANGAGE 您在圣安德烈客工医疗中心当义工时，最难忘的是什么？

GERARD 有很多回忆，但这个案例比较突出。有一名客工得了肺病，而且病菌已经蔓延到了脊柱。当我们第一次见面时，他很沮丧，因为这种疾病影响了他的生计和给家人的经济支援。

我抚慰他，让他意识到他必须重新把注意力集中在自己的身心上，才能帮助他的家人。他最终做出了艰难的决定，选择回到他的家乡（印度海德拉巴）寻求治疗。

在与他保持联系时，我很高兴地获知他与家人欢聚的消息。他很感激大家给予他的支持，使他得以回家。最近，他透露自己的健康状况有所改善，可以考虑接受脊柱手术。

得知他人的人生可以因为辅导而受到正面影响，是鼓励着我继续当一名辅导义工的原因。

有意义地挥杆

在2019年冠病大流行期间和之后，慷慨解囊的行为仍普遍存在。随着安全管理措施的放宽，圣安德烈社区医院于2022年10月13日在圣淘沙高尔夫球俱乐部举办慈善高尔夫球赛。这项慈善活动是由吕炳强先生一名捐赠者自行策划，他召集了他的联络网来支持圣安德烈社区医院的工作，并完全赞助了这项活动。慈善活动当天充分展示了体育精神与友爱情谊。

作为主要发起者，吕炳强先生召集了他的亲朋好友及业界人士为圣安德烈社区医院筹款。因为有他们的慷慨捐助，圣安德烈社区医院能持续为社会服务，让更多人负担得起住院治疗及社区护理服务。



我们感谢所有捐赠者和赞助者的支持，他们
总共筹集了超过**10万元**的款项，让我们
能继续为更多的弱势群体伸出援手。



开赛前！

128 高尔夫球手们团结一致地支持圣安德烈社区医院的工作。



享受一段友谊时光的晚餐。

从左到右：圣约播道会杨桂炎牧师，吕威德先生，吕惜蓮女士，吕炳强先生，
圣安德烈社区医院行政总裁罗溢欣医生，圣安德烈教会医院代理副主席蔡兆佳先生，
圣安德烈教会医院副主席吴嘉德先生，圣安德烈社区医院主席罗伟中医生。

高尔夫球手们在圣淘沙高尔夫球俱乐部度过了愉快的时光，同时为有意义的使命筹款。

与流动医生 服务共同关爱社区

在照顾社区的过程中，医疗和社会服务机构之间的合作是至关重要的。兀兰医疗集团和流动医生服务的合作伙伴关系实现一项社区倡议。因此，圣公会乐龄中心（兀兰）现在能够为中心成员改善他们的医疗健康。流动医生服务为弱势乐龄人士和因经济困难而不能就医的人士提供补贴或免费医疗服务。

自2022年1月以来，流动医生服务开始每两个月为我们的圣公会乐龄中心（兀兰）成员提供医疗服务，成员对此举措非常感激和赞赏。



现年85岁的邓先生说：

“我因感到虚弱和头晕而寻求流动医生服务。流动医生服务团队当场为我验血验尿。根据测试结果，他们转介我到医院做进一步跟进。他们评估我的病情需要特别的药物治疗，但当天现场没药。于是，他们日后便亲自将我的药送到圣公会乐龄中心（兀兰）！”



现年89岁的郭先生表示：

“医生为我做了检查，并告诉我的家人，我可能患上失智症。不久后，我因跌倒入院，随后被医院诊断为失智症。跌倒恢复后，我很高兴回到中心，与其他成员，义工和工作人员一起参加活动。”



现年71岁的林女士说：

“由于2019冠状病毒大流行，我觉得去综合诊疗所看病既不方便又不安全。因此，即使我用完了慢性疾病药物，也会延迟咨询医疗。在圣公会乐龄中心（兀兰）有流动医生服务对我们来说非常方便。我很感激他们帮我补充药物，并为我验血。”



现年81岁的阿里芬 (Ariffin) 先生说：

“我很感谢流动医生服务团队为我持续的膝盖骨疼痛提供疼痛管理建议和药物。”



以美食温暖人心



住户和义工在出发前拍照留念。

2022年7月，随着冠状病毒实施的安全措施已放宽，我们的住户再次出外活动，拜访厨尊 (Dignity Kitchen)。厨尊是一家社会企业机柜为弱势群体和有特殊的人提供就业机会。

厨尊的工作人员和义工们带领住户们参观他们所运作的厨房，并且准备了各种活动，如卡拉OK和一些游戏

等等。同时也让住户们享用一些本地小贩美食。



住户们正在享用丰盛的午餐。

我们希望能继续的与社区赞助商和多一些义工们合作类似的活动，为我们的住户们带来更多的欢乐与精神寄托。



音乐之礼

人们常说，音乐是一种通用语言。这种艺术形式是无障碍边界的，可把不同文化、人口结构和背景的人联系起来。

音乐也有其内在价值，它反映了我们的心态、情绪或情感。音乐可以调节情绪，包括缓解压力、增强记忆力、改善睡眠或转移对疼痛和痛苦时的注意力。

有鉴于此，圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务旗下的疗养院推出了与音乐相关的活动，包括音乐治疗和娱乐项目，如合歌、卡拉OK、优克里里四弦琴欣赏会和使用打击乐器的即兴演奏课程。

在音乐治疗课程中引入治疗性歌唱使住户受益匪浅。



疗养院提供各种各样的器具配合住户不同的体能，以激发他们的兴趣并振奋人心。

64岁的**陈先生**分享道：

“当我中风后，我失去了与朋友一起唱歌和创作音乐的能力。通过音乐治疗，我在康复过程中取得了良好的进展，我很高兴能够再次唱歌！”



玩打击乐器的好处包括提高注意力、协调性和记忆力。

将音乐融入住户的日常活动中，对于那些卧床不起，无法参加体育活动的住户来说，尤可增强他们的力量。通过音乐治疗，我们观察到87岁患上晚期失智症的**刘女士**，显得更机敏，更具表现力。在音乐治疗期间，她会试着哼唱熟悉的曲调。

另一位67岁的住户**Mr Ahmad**说：

“在疫情探访限制期间，我最好的伴侣是一台赠予我的收音机。我喜欢各广播频道播放的不同类型音乐。我期待义工能再次登门造访，这样我们就可以和他们同欢共乐，享受现场音乐娱乐表演。”



个人音乐治疗课，重点是通过音乐参与和基于音乐的回忆，来验证一个人的认同感和幸福感。

2022年世界 提高自闭症意识月活动

每年4月,圣安德烈自闭症中心会与来自新加坡自闭症网络,AWWA,彩虹中心,新加坡自闭症协会,和新加坡自闭症资源中心-等机构的合作伙伴,联合发起深具影响力的世界提高自闭症意识月活动。这项一年一度的活动旨在提高公众对自闭症的认识,同时,也分享自闭症患者的生活与内心世界,以打造一个更具包容性的社会。

今年,圣安德烈自闭症中心领导的是题为“这就是我”的活动。公众受邀进入十个特别策划的故事,来体验自闭症患者的世界。每个故事透过个人本身以及家人,看护者和与他们一起工作的专业人员的角度来讲述。为的是在自闭症意识月后还能继续进行宣传,这些关于韧性、同理心和耐心以及克服挑战的故事已经汇编成一本电子书,可在

<https://sgautism.org/waad2022/> 免费下载。



“这就是我”

请扫描QR码下载电子书

该活动也因在提供公众对自闭症的认知获得杰出的成果,因此荣获了本地及国际奖项,各一项 - Excellence in Public Sector/Non-Profit Marketing Category from Marketing Excellence Award 和 Silver Award (银奖) from the W3Award。

这项活动也制作了五个图解故事,让公众通过漫画来了解自闭症患者的世界。



漫画讲述着自闭症者可能经历的感官超负荷,这是“这就是我”活动的一部分。

杨咏晴是圣安德烈自闭症中心日间活动中心的成员。洪女士说:

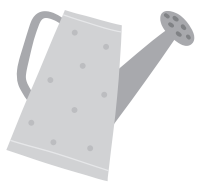
“有很多人走过这段旅程,也有很多人与我们同行。

我们一起学习。”

欲知更多有关他们一家的故事,请浏览“这就是我”特别制作的电子书。



洪韵涵女士(右)与双胞胎女儿 杨咏婷(左)和 杨咏晴(中)在滨海堤坝散步。



通过城市农耕培养 工作尊严

2022年5月,圣安德烈自闭症中心开始实验垂直农场结构,在圣安德烈自闭症日间活动中心(实乞纳)增添多种建设,让水耕法的空间最大化。一个月后,参与园艺计划的成员成功地从垂直农场收获第一批农产品!

垂直农场是圣安德烈自闭症日间活动中心城市农场计划的一部分,为中度至重度自闭症患者提供学习城市耕作技能的机会,如土壤混合、育苗、移植、土壤曝气,以及收割和包装。我们的成员都很兴奋,因为他们用新苗培育出来的蔬菜直达一些家庭和餐馆的餐桌上,比如康拉德酒店的奥斯卡餐厅!

除了学习职业技能外,实践经验还让成员们了解纪律、责任和安全性的重要性。虽然我们的成员可能无法公开就业,但能够通过城市农场回馈社会,令人感到鼓舞。



垂直农场的
第一批农产品收获!



圣安德烈博育学校 同舟共济之旅



圣安德烈博育学校首次农历新年庆祝活动。



圣安德烈博育学校举行全民防卫日活动。

2022年上半年,对圣安德烈博育学校的每个人来说无疑是惊喜连连。在学校团队,学生和家長共同塑造学校时,我们见证了上帝的恩典。

在回忆起本学年开始时,学校是如何走来而感到非常欣慰。2022年1月6日和7日对于学校来说是两个很重要的日子。我们迎来了第一批小一的学生及他们的家長,他们也参观了临时校舍的学习场所以及自闭症学生的专用设施。其后,小一新生参加了有趣的课堂活动,与老师们建立良好关系及信任,而家長则出席了校长郑妹英女士的简报会。

我们的教师和职员都明白为校管系统打下坚实基础的重要性,因此致力于发挥彼此所长,为学生营造良好的学习环境。我们希望灌输一种文化,让每名孩童都得到关爱、珍惜与培育,成为最棒的孩子。圣安德烈博育学校深信,我们有意义的工作核心是,致力于发挥学生

们的最大潜能。每一名走出圣安德烈博育学校大门的学生,都能致力于服务和领导,成为值得他人信赖的榜样,勇于担负和积极的贡献者。

圣安德烈博育学校感谢家長、支持者以及自闭症和教育界人士与我们并肩作战,在最初的6个月里,完成许多重要的里程碑:我们的纪念仪式、新学期的开始、家長孩子教师会议、国际友谊日、家長工作坊、大型学校集会以及首届农历新年、开斋节和全民防卫日活动。

在我们勇往直前的当儿,我们祈求神继续引导我们,将学生、家長和我们的合作伙伴编织成一个强大的支持网络。



上学的第一天,学生们在课间休息。



圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务主席及圣公会新加坡教区主教章剑文主教在圣安德烈博育学校纪念仪式上分享信息,并为文物室主持开幕礼。

有关圣安德烈博育学校的更多信息, 请登录 www.sams.org.sg

爱是恒久忍耐，又有恩慈... 爱是凡事包容，
凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

爱是永不止息

哥林多前书 13:4-8

医疗服务



自闭症服务



精神康复服务



家庭和儿童服务



乐龄服务



圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务以神永不止息的爱为基础，通过五大服务支柱：
医疗服务、乐龄服务、精神康复服务、自闭症服务以及家庭和儿童服务，提供支持、护理和治疗。

请支持我们



您的捐献将深化我们的护理质量，扩大我们向更多的弱势群体伸出援手，赋予他们动力。

所有捐赠可享有 2.5 倍的税务回扣。



圣安德烈教会医院与
新加坡圣公会社区服务总部

+65 6586 1064

samh@samh.org.sg / admin@sacs.org.sg

10 Simei Street 3, Singapore 529897

samh.org.sg / sacs.org.sg

likeSACH / supportSACS

standrewscommunityhospital / supportSACS

医疗服务

圣安德烈社区医院 | 圣安德烈教会医院诊所 | 圣安德烈客工医疗中心

乐龄服务

圣安德烈疗养院 (万国, 亨德申, 女皇镇, 达曼裕廊) | 圣约翰圣玛格烈疗养院 | 圣安德烈乐龄服务 (杜弗, 亨德申, 喜乐中心, 女皇镇, 淡滨尼) | 圣公会乐龄中心 (合乐, 山景, 裕廊西, 淡滨尼, 兀兰, 义顺) | 圣公会社区乐龄支援业者 (裕廊东) | 平安乐龄服务群

精神康复服务

圣公会关怀中心 (武吉巴督, 花拉公园, 后港, 巴西立, 四美, 义顺) | 综合就业服务

自闭症服务

圣安德烈自闭症中心 | 圣安德烈成人之家 (盛港) | 圣安德烈博育学校

家庭和儿童服务

圣公会家庭中心 | CITY 社区服务

关爱之声是圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务所出版的内容刊物。已获得通讯中各方的同意。在未获得圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务公署批准之前，任何人士均不能以任何方式复制其内容。